

Jouw offline netwerk en strategie



Netwerken is...

“Het aangaan en onderhouden van relaties die op de een of andere manier betekenis kunnen hebben voor een individu, een groep of systeem”

Wat is een netwerk?

Een groep mensen of organisaties die met elkaar verbonden is en/of samenwerkt



Wat is het *doel* van netwerken?

Waarom netwerk je?

Op wat voor een manier kun je netwerken?

Wie doet er al (bewust) aan netwerken?



Wat is het *doel* van netwerken?

Doel van netwerken:

- Kennismaken met elkaar
- Delen van kennis, informatie en contacten
- Met elkaar nadenken over doelen en uitvoering van het werk
- Met elkaar activiteiten ontwikkelen ten bate van het werk
- Het dienen van persoonlijke of maatschappelijke doelen



Jouw Netwerk:

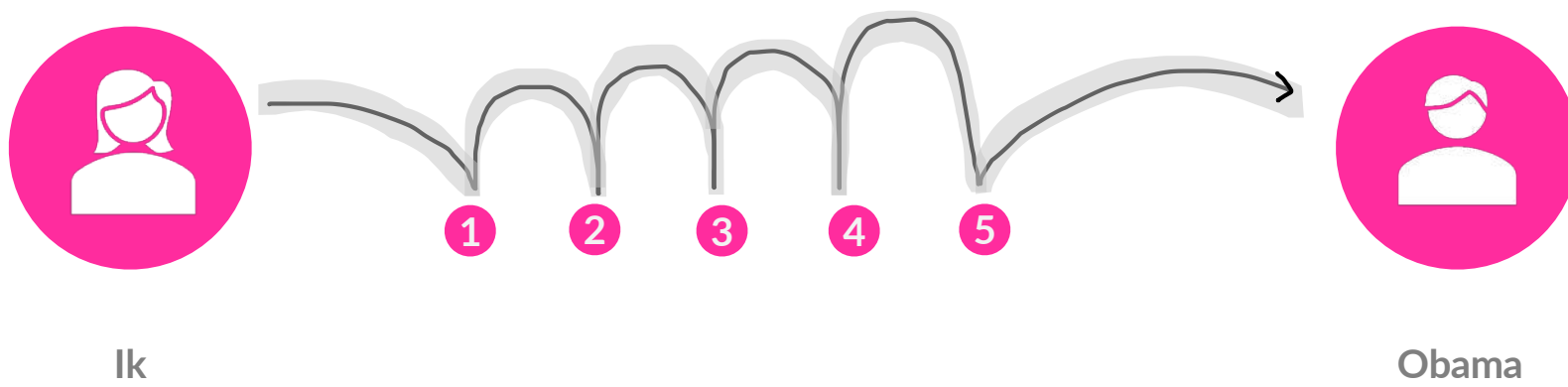
Het gaat niet om de *omvang* maar om de *kwaliteit*

Hier gaan we mee aan de slag:

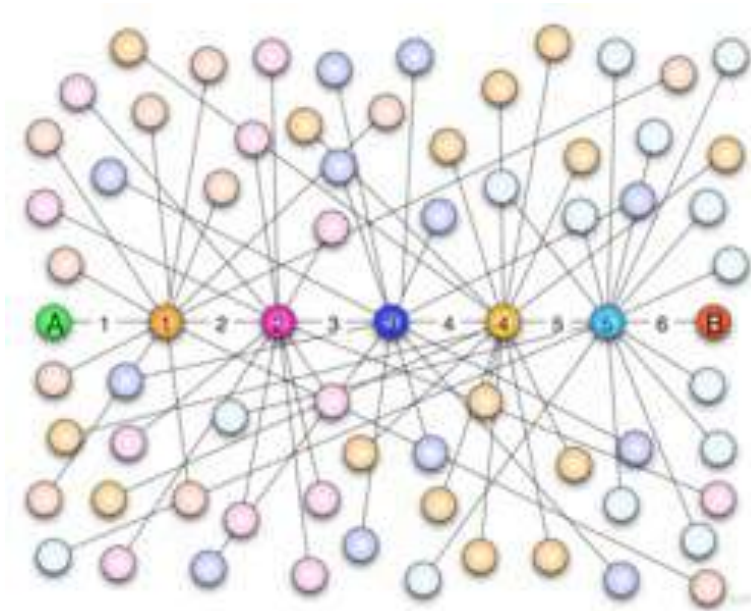
- Hoe ziet jouw huidige *offline netwerk* eruit*?
- Uit wie bestaat jouw offline netwerk, wat voor een soort mensen/bedrijven/organisatie?
- Houd je je netwerk actief bij? Wat doe je?

* We maken onderscheid tussen een online en offline netwerk.
Jouw online netwerk hoort bij online profilering (zoals Insta en Li)

In 6 stappen naar



Six degrees of separation



“De hypothese dat **iedere levende persoon op aarde maximaal zes stappen van elke andere persoon verwijderd is** in de graaf* van persoonlijke kennis: om van de ene persoon naar de andere te komen, zijn **nooit meer dan vijf tussenpersonen nodig.**”

In 1929 door de Hongaar Frigyes Karinthy bedacht

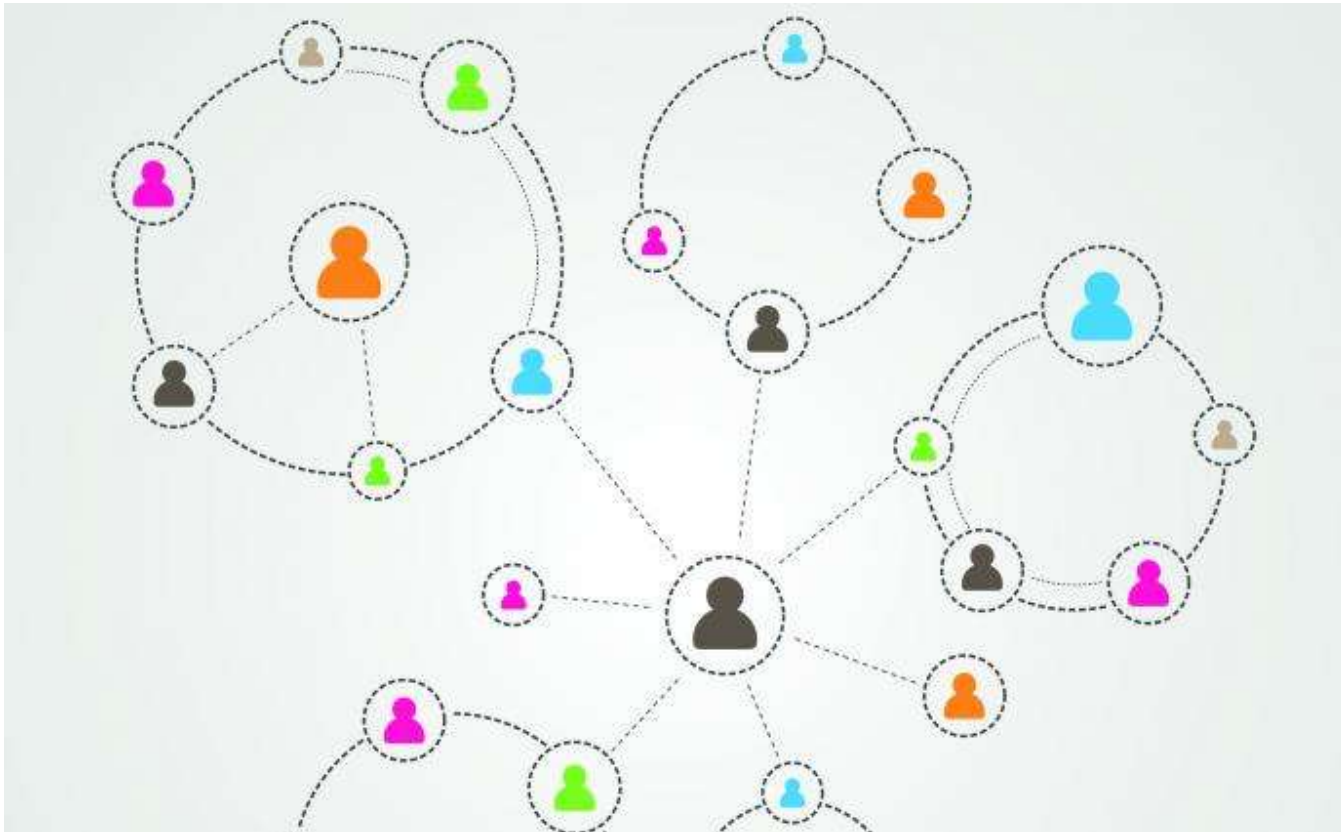
* Graventheorie: een deelgebied binnen wiskunde

Six degrees of separation



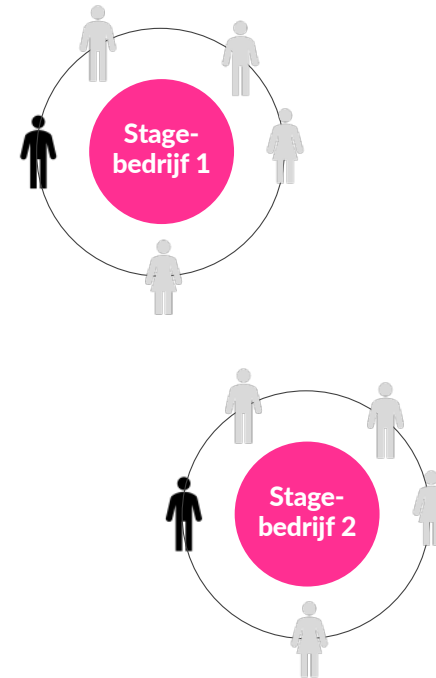
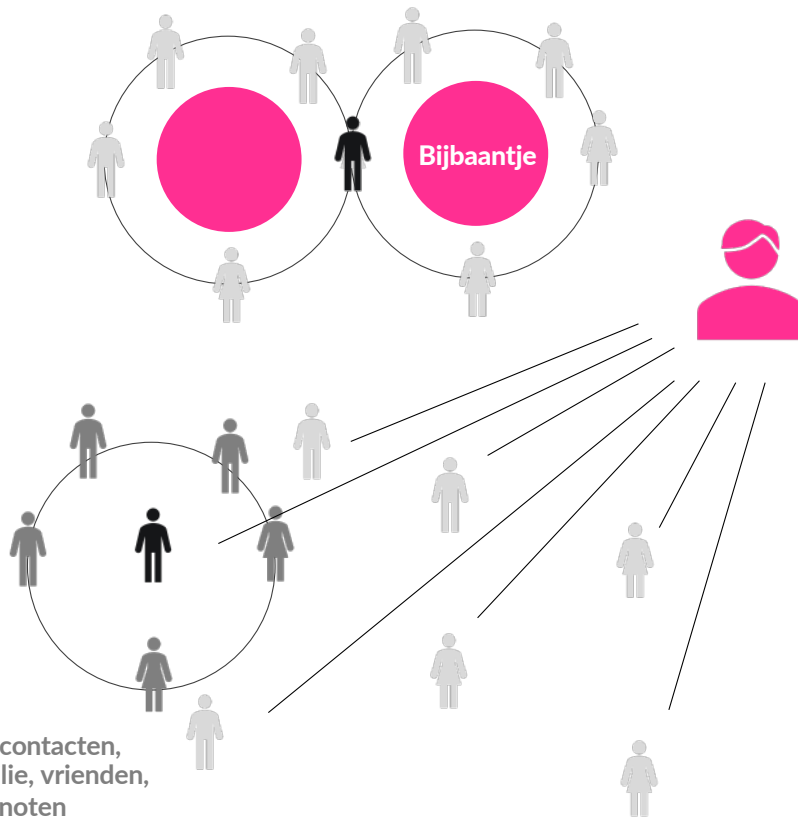
<https://www.youtube.com/watch?v=LeUhVC8xVQI&t=3s>

Hoe ziet jouw offline netwerk eruit?





Stap 1: Offline contacten – Breng deze visueel in kaart



Stap 1:

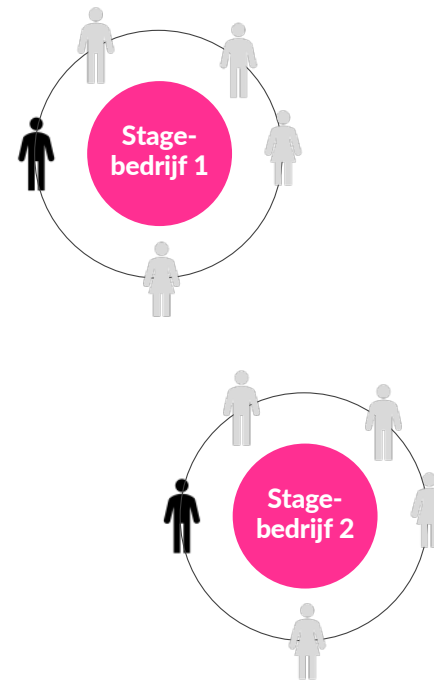
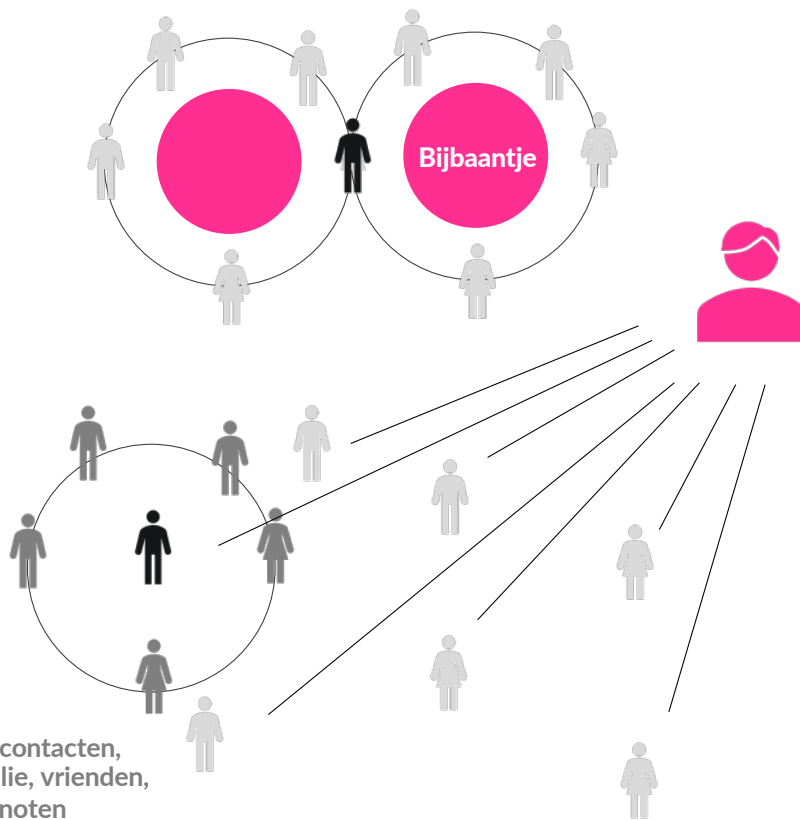
Breng alles in kaart, denk
aan wie je allemaal kent

Noteer:

- Naam
- Leeftijd
- Bedrijf
- Functie
- Jouw relatie



Stap 2: Offline contacten – Breng deze visueel in kaart



Stap 2:

Kijk wie van deze lijst
je kan helpen na je
afstuderen:

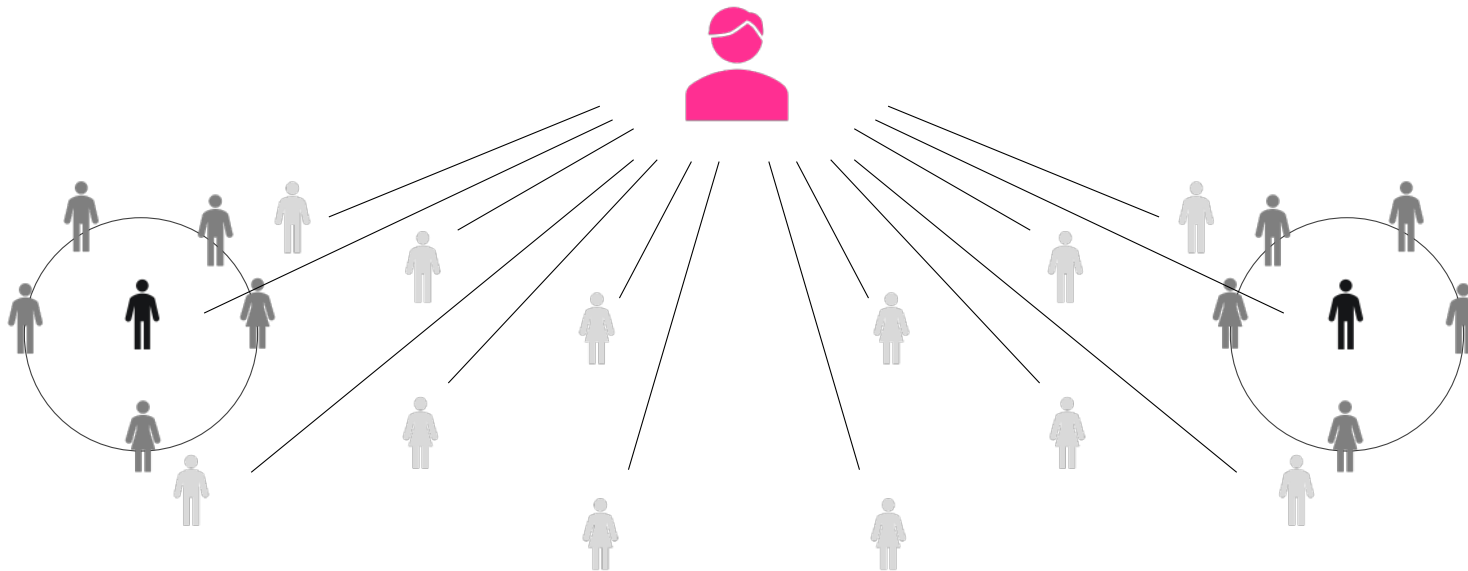
- voor een echte baan
- voor een tijdelijk
baantje (tussenjaar)
- voor stage bij nieuwe
opleiding?

wat is jouw focus?



Stap 3: Offline contacten – Hoe breed je je netwerk uit?

Wie wil je bereiken? Wat zijn jouw stappen?



STAP 3

Hoe kun je jouw netwerk uitbreiden? Wat is je plan?

Hoe kun je bereiken wat je wilt?
Op welke manier?
Jouw plan?

Hoe ziet het netwerk van de mensen eruit die jij kent en hoe kunnen ze jou helpen?
Jouw plan?

Maak het concreet



Overzicht opdrachten Offline netwerk

Jouw offline netwerk:

- **Jouw offline netwerk visueel in beeld gebracht + mondelinge toelichting**
Hoe zien visueel jouw cirkels eruit en wie zitten daarin (naam, leeftijd, functie)
Check opdracht voor gestelde eisen
- **Je laat visueel zien wie van dit netwerk van belang is voor jou + mondelinge toelichting**
Een selectie van personen die je visualiseert
Check opdracht voor gestelde eisen
- **Jouw strategie om jouw offline netwerk uit te breiden**
Concrete acties visueel in beeld gebracht + mondelinge toelichting
Check opdracht voor gestelde eisen

Martine Huizen



Personalia

Martine Huizen
 martinehuizen@mail.com
 0612045678
 Dorpsstraat 1
 3451BH Veurden
 17 augustus 1998
 martinehuizen.nl

Eigenschappen

- Proactieve houding
- Flexibel
- Doorzettingsvermogen

Hobby's en interesses

- Salsa dansen
- Vrijwilligerswerk met ouderen

Profiel

Ik ben een enthousiaste personal trainer en houd ervan om samen met de klant te kijken naar het hoogst haalbare. Mijn passiviteit en mijn doorzettingsmoraal brengt ik graag over op anderen. Opguchi de leeftijd kun ik me goed verplaatsen in de klant en samen zoeken we aan de gewenste doelen.

Opleidingen

Fitnesstrainer B (behaald) mrt 2017 - aug 2017
 Sport & People, Rotterdam

Fitnesstrainer A (behaald) sep 2016 - feb 2017
 Sport & People, Rotterdam

Cursussen

Masterclass Intermittent fasting (behaald) 2018

Bootcamp Pro (behaald) 2018

Werkervaring

Alround personal trainer sep 2017 - heden
 PowerFit, Utrecht

Als personal trainer help ik leden hun doel te bereiken op een veilige en doordachte manier. Ik maak elk trainingsplan op maat volgens verschillende methodieken waaronder HIIT en Les Mills. Ik maak veel gebruik van combinaties van duustraining, fitnessoefeningen en krachttraining. Daarnaast geef ik groepssessies bootcamp, spinning en kickfit.

Mijn taken zijn:

- Instructeren en motiveren van leden
- Up-to-date houden van trainingsprogramma's
- Coachen van leden om doelen te behalen
- Geven van personal training en groepssessies
- Clientgesprekken voeren over hun wensen
- Haalbare doelen voorstellen
- Rapportages maken

Vaardigheden

Sterke communicatieve vaardigheden ●●●●●●●●

Coachende kwaliteiten ●●●●●●●●

Bootcamp ●●●●●●●●

HIIT ●●●●●●●●

Les Mills ●●●●●●●●

© CV.nl

Voor volgende les:

Neem jouw CV geprint mee

Je hoeft hem nog niet aan te passen!!!!
 Juist niet zelfs
 We gaan er volgende les mee aan de slag