



## Motivatie

Hoe zit het met jouw **intrinsieke** en **extrinsieke** motivatie?

*wat betekenen deze woorden?*



## Intrinsieke motivatie

Je doet iets omdat het **persoonlijk lonend** is

Het uitvoeren van een activiteit voor je **eigen belang**



## Intrinsieke motivatie

Je doet dus iets omdat je het zelf leuk vindt *zonder* dat je hier iets voor terug wilt hebben

Bijvoorbeeld:

Fotografie

Illustraties maken

Video's maken





## Extrinsieke motivatie

Je doet iets (handeling of activiteit) **voor een beloning** (of om geen “straf” te krijgen)

Je doet iets om **er voor terug te krijgen** (of om iets onaangenaams te vermijden)





## Extrinsieke motivatie Voorbeelden

Diploma halen

Werken voor geld





## Uitwerking

### Mijn intrinsieke en extrinsieke motivatie *als professional*

Mijn <i>intrinsieke</i> motivatie	Mijn <i>extrinsieke</i> motivatie
1. Onderwerp: Toelichting:	1. Onderwerp: Toelichting:
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

Geef het onderwerp én een korte concrete toelichting waarom

"Rijk worden.  
Omdat ik veel geld wil verdienen"

Dit is niet de uitwerking die bedoelt wordt ☹️

