

# Boomcamp

## *Sportieve trainingen in de natuur*

Buiten zijn is goed voor iedereen. Je verbetert je gezondheid en je krijgt weer verbinding met de natuur. Voel de zon en de wind op je huid.

Boomcamp organiseert sportieve en ontspannende activiteiten in bossen en parken: van krachttraining tot hardlooptraining tot yoga. Zo sta je de ene dag tussen de bomen met een circuittraining waarbij je boomstammen tilt of sprintjes trekt over bospaden, en de andere dag lig je op een matje in het gras voor een rustige yogasessie terwijl je de vogels hoort zingen. Boomcamp zorgt voor deskundige trainers en materiaal, en omdat we de intensiteit altijd afstemmen op jouw niveau, kan iedereen meedoen.

Kan je een keer niet komen? Ga dan zelf naar een bos of park in jouw buurt en doe online mee met onze app. Met instructievideo's voor korte HIIT-work-outs op een open veld, ademhalingsoefeningen aan de rand van een vijver of speelse "natuur-challenges", zoals een heuvelrun. Onze online community houdt je gemotiveerd door de steun van andere leden, en je kunt meedoen aan gezamenlijke uitdagingen die je net dat extra zetje geven.

---

### **Hoe dragen we bij aan een duurzame maatschappij?**

Onze deelnemers worden gezonder én krijgen meer verbinding met de natuur. Voor buiten sporten heb je ook niet veel nodig dus het is minder milieubelastend dan bijvoorbeeld een ijsbaan of overdekte sportlocatie.

### **Hoe willen we ons onderscheiden?**

Merkwaarden:

- Sportief
- Natuurverbonden
- Toegankelijk

### **Wat is onze doelgroep?**

Mensen die in de natuur aan hun conditie willen werken, van 16 tot en met 60 jaar.

### **Gewenste identiteit**

Sportief, fris en actief maar ook gezellig en groen. In de buitenlucht actief zijn is belangrijker dan topprestaties, en lekker in je vel zitten is belangrijker dan afvallen.

### **Gegevens**

Voor op het visitekaartje, briefpapier, etc.

### **NAW**

Naam bedrijf: Boomcamp

Naam eigenaar: Trevor Arends

Adres: Kastanjelaan 14, 6741 DS Lunteren

Website: [www.boomcamp.nl](http://www.boomcamp.nl)

Email: [trevor@boomcamp.nl](mailto:trevor@boomcamp.nl)

Telefoon 0318 - 478503

Mobiel: 06 64783902

### **BTW en bank**

*Alleen op het briefpapier, niet op het visitekaartje*

BTW nummer: NL00830295B92

Iban: NL21INGB00739996