



Professionaliseren

MV2 – Periode 1
2024-2025

Motivatie

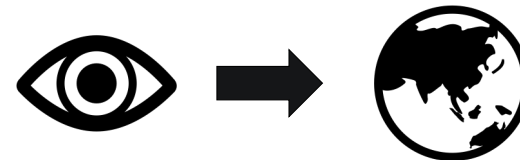
Terugkijken

We hebben gekeken naar de markt waar je als mediavormgever in kunt werken
(markt in beeld)

We hebben gekeken naar Trends en Ontwikkelingen binnen de markt op het gebied van:

- Branding & Identity
- Motion Graphics
- Webdesign

Je kijkt als professional naar buiten



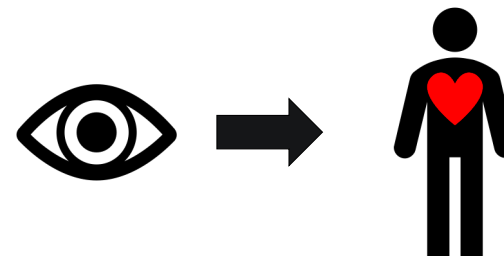
En nu ...

.... gaan nu **naar onszelf** kijken *als professional en persoonlijk*:

Wat motiveert je?

Waar ben je goed en minder goed in?

Als voorbereiding op het maken van jouw ontwikkelportfolio



Wat gaan we vandaag doen?



- **Introductie: Verschillende soorten motivatie**
- **Opdracht: Jouw motivatie**
- **Uitwerktijd**

*Opdracht maak je deze week
Alle opdrachten binnen Professionaliseren in Periode 1
lever je samen in één PDF in aan het einde van de periode*

Motivatie

Hoe zit het met jouw **intrinsieke** en
extrinsieke motivatie?

Wat betekenen deze woorden?





Intrinsieke motivatie

Je doet iets omdat het **persoonlijk lonend** is

Het uitvoeren van een activiteit voor je **eigen belang**





Intrinsieke motivatie Voorbeelden

Voetballen omdat je die sport leuk vindt

Je kamer schoonmaken omdat je graag in een
hygiënische omgeving leeft

Photoshop tutorials bekijken op YouTube
omdat je meer wilt leren



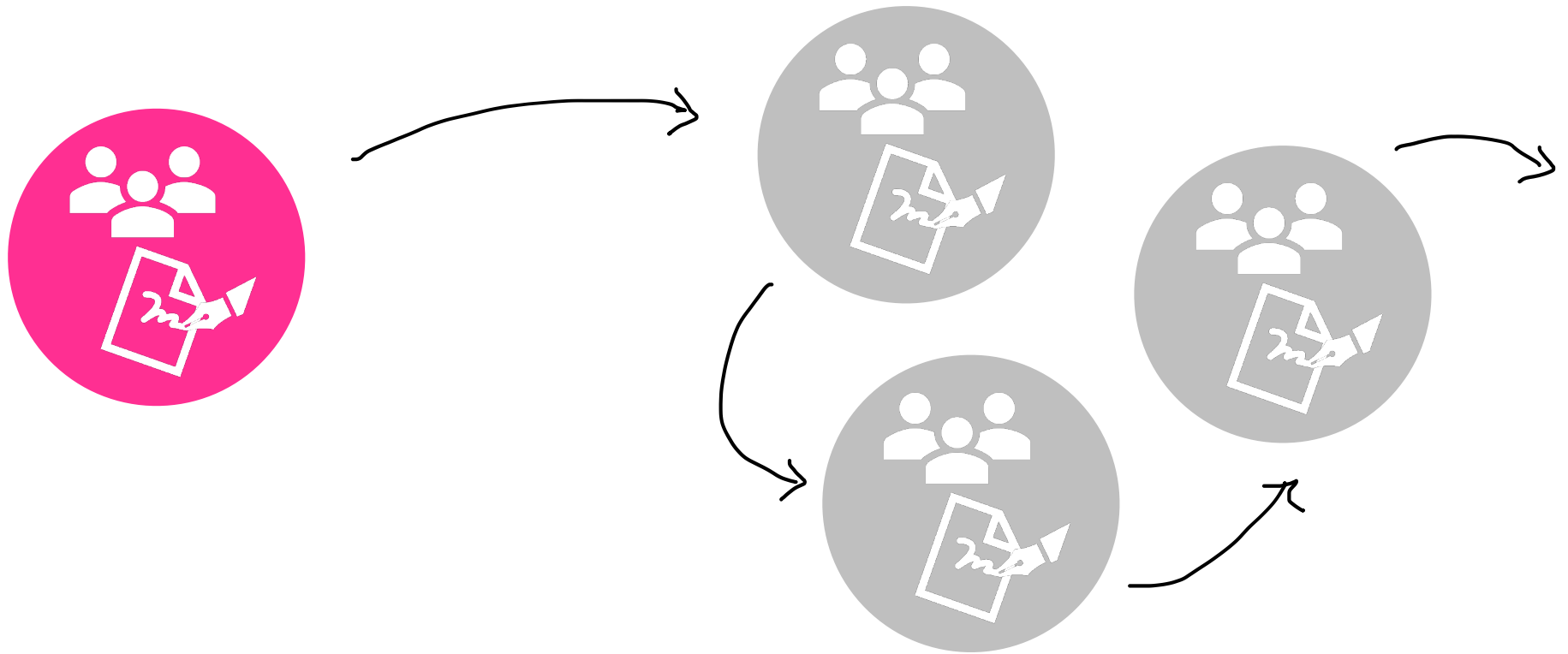


Intrinsieke motivatie

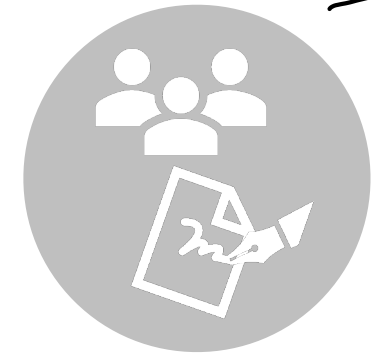
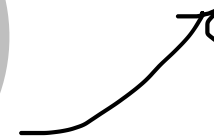
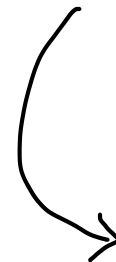
Je doet dus iets omdat je het zelf leuk vindt
zonder dat je hier iets voor terug wilt hebben



Opdracht: Intrinsieke motivatie



Opdracht: Intrinsieke motivatie



ED-2

1. Bedenk met jouw groepje wat jullie gezamenlijke grootste *intrinsieke motivatie is als ontwerper of persoonlijk*
2. Je schrijft deze op (dus slechts één)
3. Dit blad geef je door aan de volgende groep
4. Deze groep geeft aan of ze het mee eens / oneens zijn én waarom en schrijft dit erbij op
5. Deze groep schrijft hier weer een andere gezamenlijke motivatie bij op
6. Geef het blad weer door aan de volgende groep en herhaal bovenstaande stappen



Extrinsieke motivatie

Je doet iets (handeling of activiteit) **voor een beloning** (of om geen “straf” te krijgen)

Je doet iets om **er voor terug te krijgen** (of om iets onaangenaams te vermijden)





Extrinsieke motivatie **Voorbeelden**

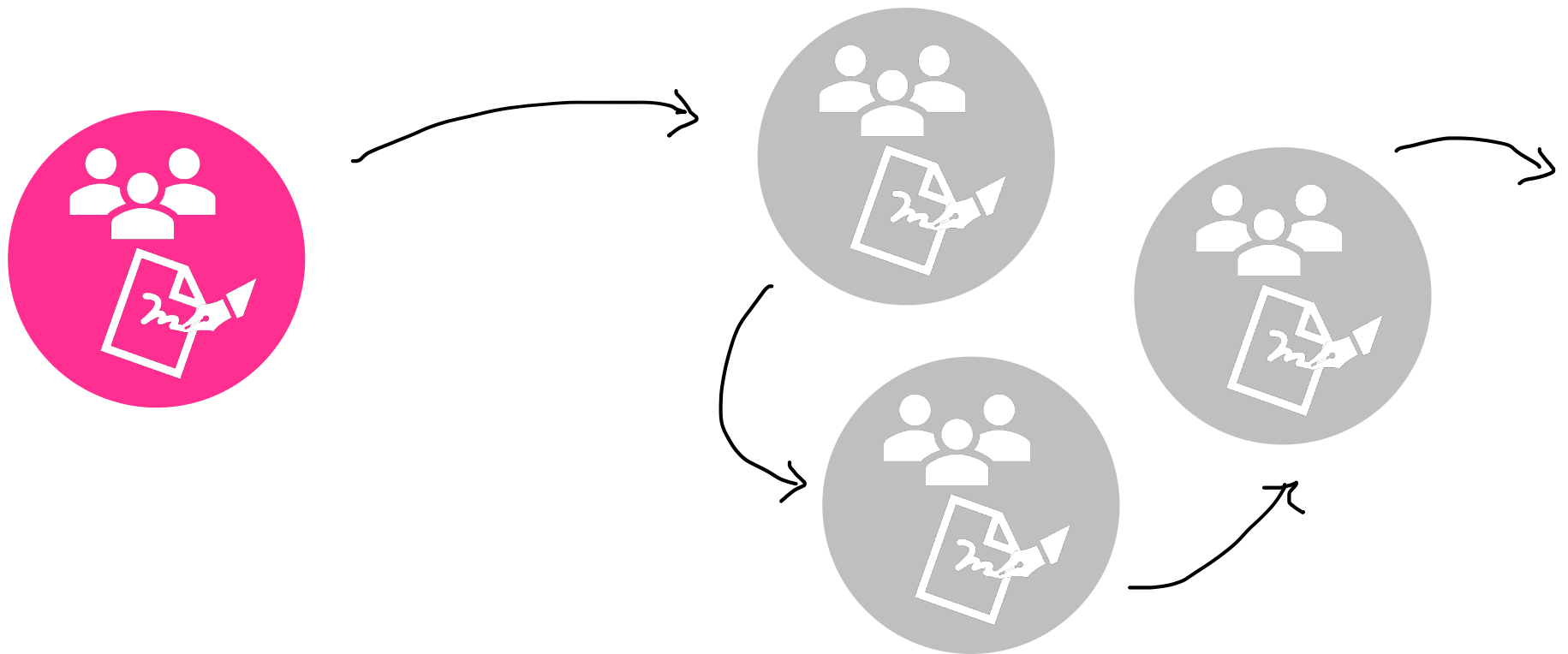
Je maakt een schoolopdracht voor een cijfer

Je doet je werk goed om loonsverhoging te krijgen

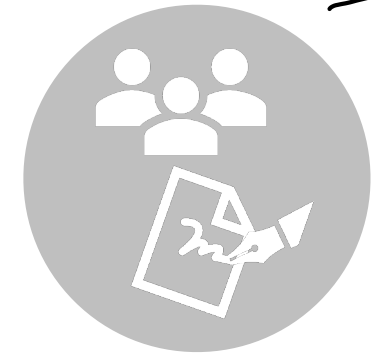
Je werkt over om in een goed daglicht te komen bij je baas



Opdracht: extrinsieke motivatie



Opdracht: extrinsieke motivatie




ED-2

1. Bedenk met jouw groepje wat jullie gezamenlijke grootste *extrinsieke motivatie is als ontwerper of persoonlijk*
2. Je schrijft deze op (dus slechts één)
3. Dit blad geef je door aan de volgende groep
4. Deze groep geeft aan of ze het mee eens / oneens zijn én waarom en schrijft dit erbij op
5. Deze groep schrijft hier weer een andere gezamenlijke motivatie bij op
6. Geef het blad weer door aan de volgende groep en herhaal bovenstaande stappen



Online test: Prestatietest >>

<https://www.123test.nl/prestatiemotivatie/>


Tests (68) ▾ Online trainingen ▾ Artikelen ▾ Beroepsgids ⓘ 🔍 👤 NL ▾

1.486.615 tests voltooid in de laatste 30 dagen

Deel deze test

-
-
-
-
-
-

Like

56

Prestatiemotivatietest

Sommigen werken hard van nature, anderen zien het belang van leren voor een goede toekomst. Wat motiveert jou om te presteren? Test voor jongeren tot 26 jaar.

Instructie

Geef van elk van onderstaande stellingen aan in hoeverre je het ermee eens bent. Een 1 betekent dat je het ermee oneens bent, een 5 dat je het ermee eens bent.

	1	2	3	4	5
1. Ik span me in voor school/mijn studie omdat andere mensen dat willen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ik vind het leuk om nieuwe dingen te leren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ik vind het leuk om met mijn schoolwerk/studie bezig te zijn.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ik studeer hard omdat ik later iets te vertellen wil hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Naar de test ↓

Tests

- Alle tests (68)
- IQ tests (19)
- Carrièretests (23)
- Persoonlijkheidstests (14)
- Studietests (11)
- Professionele tests (12)
- IQ test training
- Beroepskeuzetest
- Klassieke IQ test
- Cultuurarme IQ test
- Persoonlijkheidstest

Online test: Prestatietest >>

- Maak de test, totaal 46 vragen
- Elke vraag heeft een nummer. Schrijf op een blaadje of een vraag **Intrinsiek** is of **Extrinsiek**

Doel van deze test:

Inzicht krijgen waar jij je motivatie vandaan haalt

The screenshot shows the 'test' website interface for the 'Prestatiemotivatietest'. The header includes the logo 'test' and navigation links for 'Tests (68)', 'Online trainingen', 'Artikelen', and 'Beroepsgids'. A notification bar indicates '1486.615 tests voltooid in de laatste 30 dagen'. The main content area features the test title 'Prestatiemotivatietest' and a description: 'Sommigen werken hard van nature, anderen zien het belang van leren voor een goede toekomst. Wat motiveert jou om te presteren? Test voor jongeren tot 26 jaar.' Below this is an 'Instructie' section: 'Geef van elk van onderstaande stellingen aan in hoeverre je het ermee eens bent. Een 1 betekent dat je het ermee oneens bent, een 5 dat je het ermee eens bent.' The test questions are listed with a 5-point Likert scale:

Question	1	2	3	4	5
1. Ik span me in voor school/mijn studie omdat andere mensen dat willen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ik vind het leuk om nieuwe dingen te leren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ik vind het leuk om met mijn schoolwerk/studie bezig te zijn.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ik studeer hard omdat ik later iets te vertellen wil hebben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

On the right side, there is a 'Naar de test' button and a 'Tests' sidebar listing various test categories: 'Alle tests (68)', 'IQ tests (19)', 'Carrièretests (23)', 'Persoonlijkheidstests (14)', 'Studietests (11)', 'Professionele tests (12)', 'IQ test training', 'Beroepskeuzetest', 'Klassieke IQ test', 'Cultuurarme IQ test', and 'Persoonlijkheidstest'.



Persoonlijke opdracht

Mijn intrinsieke en extrinsieke motivatie

Mijn <i>intrinsieke</i> motivatie	Mijn <i>extrinsieke</i> motivatie

- Bedenk er *minimaal 5 per motivatie* en schrijf een *korte toelichting per stuk*
- Denk aan de uitkomsten van de groepsopdracht en de online test, die input kun je gebruiken
- Jij bepaalt de software waarin je het maakt, *je levert straks een PDF in.*